|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | |  |  |  | | --- | | **Правила безопасности весной: выходить на лед уже нельзя!** |  |  | | --- | | Весной лед становится тоньше и ломается без треска! Рассказываем, как избежать несчастного случая и что делать, если вы провалились в воду! |  |  | | --- | | **Чтобы избежать несчастного случая, следуйте простым правилам:** |  |  | | --- | | ✖ не переходите водоем по льду;  ✖ не проверяйте лед на прочность;  ✖ не выезжайте на лед на мотоциклах и автомобилях;  ✖ не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов;  ✖ не приближайтесь к кромке льда, промоинам и трещинам;  ✖ не рыбачьте на льду. |  |  | | --- | |  |  |  | | --- | | **Что делать, если провалились под лед?** |  |  | | --- | | ➥ Сразу же позвать на помощь.  ➥ Избавиться от лишних тяжестей, таких как рюкзак или сумка.  ➥ Раскинуть руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда и не повредить ее.  ➥ Осторожно, не обламывая кромку, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем другую ногу.  ➥ Выбравшись из пролома, ползти в ту сторону, откуда пришли. |  |  | | --- | | **Если стали свидетелем несчастного случая, вызывайте спасателей по телефону 112!** | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  | | --- | | *С уважением,*  *Главное управление гражданской защиты Московской области* |  |  | | --- | |  | | |